

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

Целевое назначение программы:

- создать систему деятельности педагогического коллектива для сохранения и укрепления физического и психического здоровья обучающихся, привитие обучающимся ценностных ориентиров и навыков здорового образа жизни

Формирование ценности здоровья и здорового образа жизни - необходимый и обязательный компонент здоровьесберегающей работы образовательного учреждения, требующий соответствующей здоровьесберегающей организации всей жизни образовательного учреждения, включая его инфраструктуру, создание благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной организации учебного процесса, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, рационального питания.

Задачи:

1. создать систему динамического мониторинга состояния здоровья учеников;
2. создать условия для сохранения и восстановления здоровья школьников
3. материально – техническая база в соответствии с санитарными требованиями;
4. полноценное питание в школьной столовой;
5. внедрять в учебно – воспитательный процесс здоровьесберегающие технологии;
6. совершенствовать профилактическую антинаркотическую работу;
7. повышатьвалеологическую культуру родителей в вопросах воспитания ЗОЖ.

Ожидаемые результаты:

- улучшение условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей;
- приобретение обучающимися навыков здорового образа жизни в соответствии с их возрастными особенностями;
- обеспечение качественного воспитания и образования без ущерба для здоровья детей;
- повышение валеологической грамотности педагогического коллектива;
- укрепление материально – технической базы школы, влияющих на здоровье школьников;
- увеличение объема охвата обучающихся полноценным горячим питанием;
- активизация просветительской деятельности среди родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

Реализация программы:

Цели и задачи программы формирования здорового и безопасного образа жизни реализуются через систему предметных и элективных курсов, внеурочных воспитательных мероприятий, классные часы, традиционные внеклассные мероприятия, традиционные предметные недели, кружки дополнительного образования, экскурсионную работу.

1. Укрепление МТБ школы	Создание среды обучения в соответствии с требованиями нормативов Санэпиднадзора. Заключен договор о поставке воды с фирмой «Нестле» на снабжение бутилированной питьевой водой.
2. Создание условий для сохранения (восстановления) здоровья школьников.	Организовано транспортное обеспечение УК по маршруту Токсово – Вартемяги. 90% учащихся получают бесплатное питание (обед из 3 блюд). Налажена связь с Вартемягской амбулаторией (медосмотр, вакцинация ОРЗ, гриппа учащихся, проживающих на территории волости, что составляет 8% от общего количества школьников). В соответствии с приказом КО и МП проведение С – витаминизации. Расписание занятий соответствует СЭ нормам. Создана система психолого-педагогической поддержки обучающихся.
3. Пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек	Сотрудничество школы с «Ассоциацией планирования семьи ЮВЕНТА». Гинекологи и наркологи в рамках декады «Здоровый образ жизни» провели цикл лекций, анонимное индивидуальное консультирование учащихся. Налажена связь с Сертоловским реабилитационным центром «Выход есть» по вопросам профилактики употребления ПАВ.

Классно-урочная деятельность

№ п/п	Название	Ф.И.О. учителя	Класс
1.	Физическая культура	Облов Р.С.	8 - 12
2.	Основы безопасности жизнедеятельности	Окназов В.О.	8, 10 - 12

**Элективные курсы
на 2013-2014 учебный год**

Элективные курсы ведутся за счет часов школьного компонента и имеют предметную, здоровьесберегающую направленность..

№ п/п	Название	Ф.И.О. учителя	Класс
1.	Элективный курс «Культура питания»	Лиховцова С.Б.	11-а, 11-б

Составной частью формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся школы стали классные часы, включенные в расписание. Тематика классных часов разрабатывалась не один год и имеет разработанное содержание и методическое обеспечение, носит познавательное – развивающую, историко-патриотическую направленность.

**Декада
«Международный день борьбы с наркотиками»**

№	Класс	Наименование мероприятия	Краткое описание мероприятия
1	8	Классный час «Полет и падение»	Беседа с учащимися о недопустимости даже однократной пробы наркотиков
2	9	Классный час «Мифы о наркотиках»	Предварительное анонимное анкетирование школьников. Анализ данных. Обсуждение мифов о наркотиках
3.	10	Классный час «Торговля наркотиками»	Беседа об административной и уголовной ответственности за незаконное приобретение, хранение и распространение наркотиков
4.	11	Классный час «Свобода и наркотики»	Просмотр и анализ фильма «Свобода и наркотики» о формировании физической и психологической зависимости от наркотика.
5.	12	Классный час «ВИЧ и СПИД!!!»	Просмотр и анализ фильма «АД! »
6.	10 - 12	Интернет-урок (информатика) «Имею право знать!»	Знакомство школьников с разделом на официальном сайте ФС РФ по контролю за оборотом наркотиков и другими интернет - ресурсами антинаркотической направленности.
7.	8-12	Поклассные родительские собрание «Нет наркотикам!»	Вопросы: - Как выяснить, принимает ли ваш ребенок наркотики? - Типичные ошибки родственников, способствующие развитию наркомании; - Построение отношений с наркозависимыми подростками; - Административная и уголовная ответственность за незаконное приобретение, хранение и распространение наркотиков.

Декада
«Международный день борьбы с курением»

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Целевая аудитория	Ответственный
1	Классный час «Курить - здоровью вредить»	08.11 09.11	10-а, б классы	Федорова Ю.Б.
2	Классный час «Я выбираю жизнь!»	14.11	8 класс	Хлыстенко И.А.
3	Классный час «Бросить курить здесь и сейчас»	15.11	9-а, б классы	Лиховцова С.Б.
4	Классный час «Курить или жить?»	22.11 23.11	11-а, 11-б	Трищенко Н.Г.
5	Классный час «15 сигарет равно одной мутации ДНК»	15.11	12-а,б,в классы	Алесенко Т.М. Иванова Т.Г.
6	Анкетирование учащихся «Причина курения?»	22.11	9-а.б классы	Лиховцова С.Б.
7	Онлайн анкетирование «Отношение школьников к курению»	23.11	12-а,б,в классы	Алесенко Т.М. Иванова Т.Г.
8	Встреча с медицинским психологом наркологического кабинета ЛОНД (анкетирование, индивидуальное консультирование)	16.11	8-10 классы	Завуч ОУ
9	В коридоре ОУ оформлен стенд «Курение-«полезная» привычка для смерти»	15.11	8-12 классы	Завуч ОУ
10	Информация о вреде курения выложена на школьном сайте	15.11	8-12 классы	Трищенко Н.Г.