

Через 7 месяцев – у тебя новое лицо



*Типичные ошибки, которые способствуют развитию наркомании.
Это анти - правила, т.е. то, чего делать ни в коем случае нельзя:*

- 1. **Питать иллюзии, что вы сами сможете справиться** с химической зависимостью близкого, что в состоянии его переделать.*
- 2. **Никогда не говорить с наркоманом о его зависимости, бояться его расстроить, бояться, что это может привести к скандалу, срыву.***
- 3. **Никогда не говорить ни с кем вне дома о наличии в семье наркомана, считая, что это стыдно, устраивать из этого семейную тайну, а людям, столкнувшимся с этим лгать и покрывать перед ними наркомана.***
- 4. **Строить семейные отношения так, что наркоман в них - центральное лицо, строить семейные планы, с учетом употребляет он или нет, стараться не приглашать друзей в дом, когда он в употреблении.***
- 5. **Опасаться доставить наркоману страдания и неудобства. Если он лежит пластом, испачкал грязью или рвотой свой лучший костюм, наделал долгов, не приводить все БЕЗ НЕГО в порядок.***